

# Bodypercussion - Sechzehntelkette – Bewegungsfluss – Schiebung

Abfolge: Fuss – Po – Knie – Brust

Body Percussion

Brust  
Po  
Knie  
Fuss

5 6

1 e+ e 2 e+ e 3 e+ e 4 e+ e 1 e+ e 2 e+ e 3 e+ e 4 e+ e

7 8

1 e+ e 2 e+ e 3 e+ e 4 e+ e 1 e+ e 2 e+ e 3 e+ e 4 e+ e