

# 12 Achtel


## Taktarten mit Shaker-Ei und Taktschritten


Shaker-Ei  Eilein vor - rück, r+l Hand gleichzeitig

Füsse  R seit, L schliess, R seit, L schliess.  
R seit, l tupf; dann idem nach links

Shaker-Ei  Viertel vor, Achtel rück, r+l Hand gleichzeitig

Füsse  R vor, L rück, R rück, L vor

Shaker-Ei  Vor - rück, r+l Hand gleichzeitig, mit Betonungen

Füsse  R vor, L rück, R seit; dann idem mit L vor, R rück, L seit

Shaker-Ei  r Hand out im Viertel, l-r-l-r ab in Achteln, l Hand out im Viertel, r-l-r-l ab in Achteln

Füsse  R seit, L seit