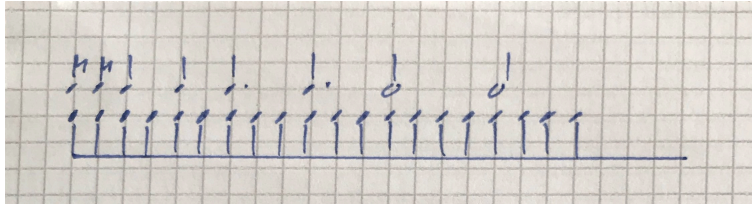


# Addition

## 1. Von der Pulsation zur Addition (vom Kleinen zum Grossen)



- a) Pulsation in den Füßen: an Ort Fersen abheben r – l im Wechsel  
Dazu Groovybag in liegender Acht bewegen von einer Hand zur andern und bei den gerufenen Ziffern die Anzahl Achtel zusammengruppieren. Es entstehen verschiedene Notenwerte.

„Einer“ = Achtel  
„Zweier“ = Viertel  
„Dreier“ = punktierte Viertel  
etc.

- b) Pulsation mit Groovybag ausführen  
Dazu Schritte in Achteln, Vierteln, punktierten Vierteln etc.
- c) Gegeben ist eine Abfolge von Additionswerten: 3 – 2 – 3 – 2 – 1 – 3 – 6  
Die Abfolge erkennen und ausführen, mit GB oder mit freien Bewegungen, eine Richtung pro Gruppierung – Sichtbarmachen der Dauer.

Es ist ein PDF einer Komposition zum Thema zu finden