

3. Melodie in F von Anton Rubinstein

- a) Melodie singen und gehen und mit der Zeit den Komplementärrhythmus dazu spielen mit den Groovybags (hier ist der Komplementärrhythmus in Vierteln!)

- b) Melodie mit Groovybag ausführen und Komplementärrhythmus dazu gehen

PDF der Melodie in F

Audioaufnahme

Film mit Ausführung der Übung