

1. Reaktionsspiel: Führen – Reagieren

- a) A klatscht in regelmässiger Pulsation; setzt A aus dann klatscht die Gruppe in demselben Tempo weiter bis A wieder einsetzt (körperlich klar sichtbar machen)

- b) Dasselbe Reaktionsspiel kann auch mit regelmässigen Stampfern gemacht werden (die Reaktionszeit wird hier etwas länger, muss man doch den ganzen Körper bewegen...)

- c) Oder Klatscher und Stampfer werden kombiniert: Gruppe reagiert mit Demselben oder eben gerade mit dem Anderen