


# 12 Achtel


## Taktarten mit Shaker-Ei und Taktschritten

Shaker-Ei  
Füsse




Eilein vor - rück, r+l Hand gleichzeitig  
R seit, L schliess. R seit, L schliess,  
R seit, l tupf; dann idem nach links

Shaker-Ei  
Füsse




Viertel vor, Achtel rück, r+l Hand gleichzeitig  
R vor, L rück. R rück, L vor

Shaker-Ei  
Füsse



Vor - rück, r+l Hand gleichzeitig,  
mit Betonungen  
R vor, L rück, R seit; dann idem mit  
L vor, R rück, L seit

Shaker-Ei  
Füsse



r Hand out im Viertel, l-r-l-r ab in  
Achteln, l Hand out im Viertel,  
r-l-r-l ab in Achteln  
R seit, L seit