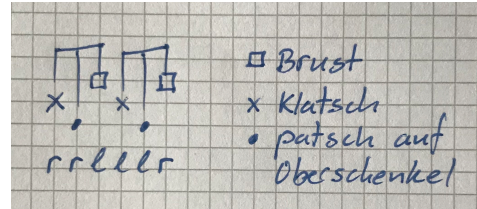


Ternär – dreiteilig

1. Ternäre Bodypercussion

- a) Bodypercussion rund laufen lassen auf der Basis vom Vierer-Schritt in punktierten Vierteln:
Rechts, l schliess, Links, r schliess



- b) Der Vierer-Schritt wird nun geschoben auf den zweiten Achtel der Bodypercussion: auf das Patschen

Der Vierer-Schritt wird nochmals geschoben auf den dritten Achtel der Bodypercussion: auf den Brust-Schlag

- c) Abfolge: Je zwei Takte à 4 Zeiten in einer Position, dann den Schritt zur nächsten Position schieben.
- Alle zusammen
 - In drei Gruppen – im Kanon einsteigen
 - Zu dritt – im Kanon; Tempo steigern