

## 2. Formen-Legen mit Verschränkstäbchen (Rhythmikstäbchen)

Im Kreis sitzend hat jeder je ein Stäbchen der Farben rot, blau, gelb und grün. Jetzt werden die Stäbchen seitengleich gelegt und nicht mehr im Spiegel, das heisst dass für die Personen, je nach ihrer Sitzposition, das Nachlegen einfacher oder schwieriger ist.

- a) Person A legt das erste Stäbchen vor sich auf den Boden (einfach sind waagrechte oder senkrechte Lagen, schwieriger die Diagonalen). Mit der Stimme kann das Legen des zweiten Stäbchens untermalt werden, denn zur gleichen Zeit legen die anderen der Gruppe ihr erstes Stäbchen.
  
- b) Dasselbe Spiel des Lege-Kanons kann auch um zwei oder gar drei Puls-Zeiten verschoben gespielt werden. Die Spiel-Sequenzen sollten nicht zu lange sein – und bitte: das Schlussbild mit Humor geniessen (rechts und links aus der gegenüberliegenden Position unter Zeitdruck gesehen ist nicht ganz einfach).